

**CONFEDERATIA EUROPEANA DE AIKIDO
CEKA - READING – ANGLIA - 2011**

EXPLICATII PRIVIND EXECUTIA PROBELOR IMPUSE

Primul film din cele anexate, (Kata de 10 lovituri cu Boken) este in afara competitiei. Ea este executata cu un Uke pentru a fi mai bine intelese pozitiile lui Nage si directia deplasarilor.

In filmele cu Proba impusa, pe Tatami, sunt trasate doua axe perpendiculare **A-B** si **C-D**, dar care nu sunt foarte vizibile. Filmele sunt facute din pozitia Arbitrului 4. Tabloul de pe peretele din fata reprezinta pozitia Comisiei si capatul **A** al aliniamentului **A- B**. Aliniamentul **C-D** este perpendicular pe aliniamentul **A-B**.

1.PROBA IMPUSA PENTRU CONCURENTII COPII, JUNIORI SI SENIORI - KYU

- Primele 3 module din KATA DE JO pentru Copii – Kyu
- Primele 3 module din KATA DE JO pentru Juniori – Kyu
- Toate cele 5 module din KATA DE JO pentru Seniori – Kyu

Concurentii vor purta Hakama alba

2. PROBA IMPUSA PENTRU CONCURENTII SENIORI – DAN

- Toate cele 5 module din KATA DE JO, executate cu Katana in centura, urmata de KATA DE 10 LOVITURI executata cu Katana.

Cele doua kata, Kata de JO si Kata de Katana se vor executa succesiv, una dupa cealalta, fara a se opri din miscare.

Concurentii vor purta Hakama neagra si Katana in centura. Haori este facultativ.

Remarca

Pornirea probei impuse se va face cu fata la masa Comisiei.(A).

Sfirsitul probei impuse va fi deasemenea cu fata la masa Comisiei (A).

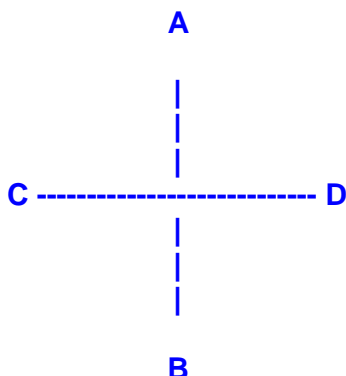
3. POZITIONAREA COMISIEI SI ARBITRILOR SI DIRECTIILE DE EXECUTIE A PROBELOR IMPUSE

In continuare se reprezinta dispunerea arbitrilor si a Comisiei, precum si pozitia axelor **A-B** si **C-D**, pentru intelegerea corecta a desfasurarii Probei Impuse.

Masa Comisiei

Arbitrul 1

Arbitrul 2



Arbitrul 3

Arbitrul 4

Detalii de executie pentru KATA DE JO

Modul 1	Incepe cu fata la A si se termina cu fata la B (Toate categoriile)
Modul 2	Incepe cu fata la B si se termina cu fata la B – (Toate categoriile)
Modul 3	Incepe cu fata la B si se termina cu fata la A – (Toate categoriile)
Modul 4	Incepe cu fata la A si se termina cu fata la B – (Doar seniori Kyu si Dan)
Modul 5	Incepe cu fata la B si se termina cu fata la A – (Doar seniori Kyu si Dan)

Detalii de executie pentru KATA DE KATANA

Modul 1	Incepe cu fata la A si se termina cu fata la A
Modul 2	Incepe cu fata la A si se termina cu fata la B
Modul 3	Incepe cu fata la B si se termina cu fata la D
Modul 4	Incepe cu fata la D si se termina cu fata la A

Nu exista oprire intre Kata de JO si Kata de Katana. Asezarea bastonului pe sol este simultan cu degajarea Katanei din teaca.

Reluarea bastonului de la sol se face imediat dupa angajarea Katanei.

Sfaesitul este cu Katana la centura si Bastonul in mana dreapta.

Este interzisa lovirea Katanei (tecii) cu bastonul in timpul executiei Kata de Jo.

Lovirea tecii Katanei de sol in timpul executiei Kata de Jo, nu este o eroare.